

Cáritas es la confederación oficial de las entidades de acción caritativa y social de la Iglesia católica en España, integrada a su vez en una red internacional de Cáritas de 198 países.

Su principal objetivo es dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social a través de la denuncia social, la sensibilización y la lucha contra la pobreza, favoreciendo el desarrollo integral de todas las personas.

Gracias al compromiso gratuito de más de 60.000 voluntarios, las acciones de Cáritas son un signo de esperanza y transformación de nuestra sociedad.

Juntos
escribimos
la historia



Síguenos en  [facebook.com/caritas.espanol](https://www.facebook.com/caritas.espanol) y en  [@CARITAS](https://twitter.com/CARITAS)



El lema de la Campaña institucional de Cáritas **“Vive sencillamente para que otros, sencillamente, puedan vivir”** pone en cuestión el modelo de convivencia que impera en nuestra sociedad y nos invita a “tener un papel activo, participativo y protagonista en el proceso de hacer sociedad/comunidad mediante la generación de lazos y vínculos auténticamente humanos” (Modelo de Acción Social, Cáritas).

En un mundo dominado por la economía y las finanzas donde lo único que parece importar son las cuentas de resultados, es la hora de las personas. Un tiempo para ser protagonistas de nuestra historia, para tomar las riendas de nuestra vida y cambiar el rumbo de determinadas dimensiones de la vida personal y colectiva.

Es tiempo de Caridad, y Cáritas te invita a cambiar de estilo de vida, a vivir con sencillez, a adoptar valores de **sobriedad, mesura y simplicidad voluntaria**, a construir otro modelo de convivencia y de relaciones con los demás, lejos del consumismo, donde seamos capaces de construir solidaridad y comunidad desde la **compasión** y la **comunidad**, desde la capacidad que tenemos todos de sentir y vibrar con el otro, desde la igualdad y dignidad común que nos identifica como seres humanos, miembros de una misma familia humana.



Sólo podemos transformarnos desde el corazón, tejiendo redes con otros para construir fraternidad.

- Rompe con el consumismo, con el afán de tener y poseer y elige una forma de vivir más sencilla.
- Rompe con el individualismo y deja entrar en tu vida valores más humanos, fraternos y solidarios.
- Rompe con las prisas y cuida las cosas importantes que de verdad te llenan de vida.

Vivir sencillamente no se reduce a una pura cuestión material de conformarse con tener pocas cosas, sino que abarca a todo el ser de la persona. Implica una **OPCIÓN de vida**; es un **COMPROMISO personal** por un estilo de vivir **CONTRACORRIENTE** a los valores que promueve el modelo económico y social actual.